



РОДИТЕЛЬСКИЕ ЗАПОВЕДИ

- ♥ Не старайтесь сделать из ребёнка свою копию, он будет собой, даже если Вы этому будете активно противодействовать.
- ♥ Не требуйте от ребёнка благодарности только за то, что Вы дали ему жизнь. В своё время он даст жизнь Вашим внукам и уже этим вернёт свой долг с лихвой.
- ♥ Не вымещайте на ребёнке свою злость и обиды за неудачи в работе или личной жизни. Всё зло, которое Вы излили на ребёнка, вернётся к Вам, нередко в гипертрофированном виде.
- ♥ Относитесь серьёзно к проблемам ребёнка, даже если Вам они кажутся смешными. У него меньше жизненного опыта, помогите ему, поделитесь своими знаниями.
- ♥ Никогда не унижайте ребёнка. Помните, что он такая же личность, как и все остальные, у него тоже есть чувство собственного достоинства.
- ♥ Любите ребёнка просто так, а не за то, что он талантлив, красив или умён.
- ♥ Никогда не делайте чужому ребёнку того, чего не сделали бы своему

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

НАЧАТЬ С СЕБЯ!

У детей из пьющих семей в 7 раз больше вероятность формирования алкоголизма, чем у выходцев из семей, где практически не пьют. Но даже наличие предрасположенности вовсе не означает, что заболевание обязательно разовьётся: всё зависит от влияния семьи и окружающей ребёнка социальной среды.

БЫТЬ ПРИМЕРОМ!

Психологи давно заметили: в каком психическом состоянии находится мать, в таком состоянии находится и ребёнок, особенно в возрасте до 2 лет. Это очень важно, ведь ребёнок копирует с родителей и спектр психических реакций, и их интенсивность.

ПОДБИРАТЬ КЛЮЧИК!

Детский сад и школа, где проходят процессы социальной адаптации ребёнка, — это тоже зона риска. Особенно сложен в этом смысле первый класс.

ИНФОРМИРОВАТЬ!

Ребёнок должен узнать о наркотиках от Вас. Хотя на подростка гораздо большее впечатление может произвести беседа с более близким



КАК ОГРАДИТЬ РЕБЁНКА ОТ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ?



ТАБАК, АЛКОГОЛЬ, НАРКОТИКИ. Вряд ли найдётся родитель, который захочет, чтобы его ребёнок употреблял эти вещества и был зависим от них. Но как уберечь сына или дочь от такой зависимости? Универсального рецепта, к сожалению, не существует. Но некоторые советы дать можно.



КРИТЕРИИ ЗАВИСИМОСТИ:

- человек начинает игнорировать ранее значимые для него события;
- распадаются прежние отношения и связи, сменяется ближайшее окружение;

- непонимание или даже враждебность со стороны значимых для зависимого человека людей;
- скрытность, раздражительность, резко агрессивная реакция на критику;
- чувство вины или беспокойство по поводу своей зависимости;
- безуспешные попытки избавиться от пристрастия к психоактивному веществу

НИ АЛКОГАЛИЗМ, НИ НАРКОМАНИЯ ПО НАСЛЕДСТВУ НЕ ПЕРЕДАЮТСЯ!

Передаётся лишь предрасположенность

Огромное значение имеет поведение будущей матери во время беременности. Употребление любых психоактивных веществ в любых дозах негативно влияет на ребёнка. Это доказанный и неоспоримый факт. Вопрос лишь в том, будут ли это врождённые уродства, врождённое заболевание или изменения биохимии головного мозга, которое изменит психику будущего ребёнка.

У наркоманок дети рождаются со сформировавшейся наркотической зависимостью, причём уже спустя 4 часа после родов у младенца может начаться самая настоящая «ломка». Но и вроде бы «безобидное» курение во время беременности оказывает влияние на будущее поведение детей и их здоровье.

Риск стать наркоманом для девушки подростка в 5 раз больше, если её мать курила больше 10 сигарет в день в течение беременности. Среди юношей, матери которых курили во время беременности, приступы неадекватного поведения в 4 раза выше, чем у юношей, чьи матери не курили.



Медико-социальные последствия незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ

Наркотические средства и психотропные вещества — это химические соединения синтетического или природного происхождения, оказывающие токсическое действие на все системы и органы человека.

ПСИХОАКТИВНЫЕ
ВЕЩЕСТВА
ПАВ

ВЫЗЫВАЮТ РАЗВИТИЕ ПСИХИЧЕСКОЙ,
ФИЗИЧЕСКОЙ И БИОЛОГИЧЕСКОЙ
ЗАВИСИМОСТЕЙ

Все негативные и пагубные процессы, происходящие в организме наркомана, являются неизбежной расплатой за желание жить в наркотическом тумане.

Свобода, которой дорожит каждый взрослый человек, при употреблении ПАВ растворяется в очередной дозе наркотика, и вот уже наркотическое вещество решает, что делать человеку. Реальный мир, прекрасный в своем разнообразии, перестает существовать — на смену ему приходит череда мрачных и безрадостных будней в наркотическом бреду, а единственной потребностью становится очередная доза наркотика.



ПОМНИТЕ!

- ✓ Этот мир стоит того, чтобы смотреть на него трезвыми глазами.
- ✓ Жизнь, свободная от зависимостей — бесценный дар!
- ✓ Сохраните здоровье и счастье на всю жизнь!



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Московский НИПЦ наркологии

АМИ
Российского института международных исследований
РИА АМИ для Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Государственное казенное учреждение здравоохранения
Ленинградской области "Центр медицинской профилактики"
188641 Ленинградская область, Всеволожский район, город Всеволожск
улица Приютинская, дом 13
телефоны: 7(812)456-11-71, 7(812)456-11-72
электронная почта: len.obl.profiliatika@yandex.ru



Медико- социальные последствия

незаконного потребления
наркотических средств
и психотропных веществ



ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА **ПАВ**

Центральная нервная система

- Наркотические и психотропные средства оказывают выраженное токсическое действие на все структуры головного мозга. Под воздействием наркотика гибнут клетки жизненно важных отделов мозга. Замедляются процессы передачи сигналов в межнейронном пространстве, что приводит к трудностям обработки и искажению восприятия информации. Как следствие, нарушаются мышление, память, внимание, скорость реакции. На фоне употребления ПАВ развиваются тяжелые психические и поведенческие расстройства, вплоть до полной деградации личности и слабоумия.

Но и это еще не все!

- За так называемый «кайф» наркоманы расплачиваются головными болями и головокружениями, возникающими из-за нарушения мозгового кровообращения. Резко возрастает риск развития судорожных припадков, эпилепсии, немеют руки и ноги, нарушается походка. Часто наркоманы погибают от кровоизлияния и ишемических инфарктов мозга.

Дыхательная система

- Наркотические средства поражают верхние дыхательные пути, трахею и всю бронхо-легочную систему в целом. Дыхательная система перестаетправляться с обеспечением дыхания, наполнением крови кислородом, осуществлением газообмена в легочной ткани.
- В результате все органы и системы организма не получают достаточно кислорода, что приводит к снижению работоспособности и памяти, уменьшению скорости реакции и обработки информации, поступающей из внешнего мира.
- Токсическое (отравляющее) действие наркотиков угнетает дыхательный центр, что проявляется изменением частоты и глубины дыхательных движений, вплоть до полной остановки дыхания.

- В бронхо-легочной системе наркоманов происходит накопление мокроты, гноя, слизи и т. д. Развивается хроническое воспаление бронхиального дерева, повреждаются альвеолярные стенки. Восстановление нормального физиологического дыхания человека становится невозможным.

Сердечно-сосудистая система

- Наркотические средства в связи со своей сверхтоксичностью действуют на мышечную ткань сердца, именно поэтому сердечная мышца перестает справляться со своей главной функцией — «насоса для перекачивания» крови. Нарушается своевременная доставка кислорода к жизненно важным органам и тканям организма. Каждая клетка начинает испытывать гипоксию (недостаток кислорода). Клетки головного мозга страдают в первую очередь.

Наркоманов часто мучают боли в области сердца, это вызвано нарушениями сердечного ритма и проводимости.

- Размеры сердца значительно увеличиваются: формируется «бычье сердце», которое не справляется с нарастающей нагрузкой — развивается хроническая сердечная недостаточность. Острая сердечная недостаточность часто становится причиной внезапной смерти наркомана.

Пищеварительная система

- Желудочно-кишечный тракт также подвергается разрушительному воздействию ПАВ. Поражение начинается непосредственно с полости рта. И вот она, удручающая реальность наркомана — гнилые зубы, отвратительный запах изо рта и т. д.
- Повреждаются все без исключения органы желудочно-кишечного тракта человека: пищевод, желудок, тонкий и толстый кишечник.
- Возможно развитие хронического гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Резко снижается способность кишечника всасывать важные питательные вещества, в том числе, витамины и аминокислоты. Страдают все виды обмена — белковый, жировой и углеводный.

- Также у наркоманов очень высок риск заражения ВИЧ-инфекцией, инфекционными гепатитами В, С.

Репродуктивная система

- Репродуктивная функция человека регулируется эндокринной системой, которая изменяется в ответ на токсическое действие наркотических средств.
- У мужчин падает уровень тестостерона, снижается репродуктивная функция. У женщин, употребляющих наркотические вещества, нарушаются функции половых желез, менструальный цикл и овуляция, снижается способность к зачатию и вынашиванию ребенка, многократно возрастает риск формирования врожденных уродств, внутриутробной гибели плода.

- Дети, подвергшиеся токсическому воздействию наркотических средств в период беременности матери, значительно чаще страдают тяжелыми неврологическими расстройствами, труднее адаптируются к внешним условиям, сложнее интегрируются в общество, больше подвержены риску развития психических заболеваний и наркологическим расстройствам.

Костно-мышечная система

- Скелет и мышцы — это каркас человека, который поддерживает тело и защищает внутренние органы. Наркотические вещества способствуют вымыванию кальция из костной ткани, что приводит к развитию остеопороза. Кости становятся патологически хрупкими и легко ломаются. Начинаются ломающие боли. Мышцы становятся дряблыми, уменьшаются мышечная масса и сила.
- Если наркотические средства попадут в мышечную ткань, может развиться гнойно-некротическое расплавление тканей. Без своевременного лечения происходит омертвление участка ткани, процесс распространяется глубоко в клетки, обнажаются кости, развивается гангренозно-некротическое воспаление.

НАРКОМАНИЯ

одно из самых страшных явлений
нашей современности.

*Сделай правильный
выбор*



По данным Всемирной организации здравоохранения в мире официально зарегистрировано около 30 млн. потребителей наркотиков, в России - более 360 тыс. человек. Чаще всего употребление наркотических препаратов начинается в молодом возрасте, нередко к наркотикам приобщаются 10-12-летние дети.

Основной мотив приобщения молодёжи к наркотикам - любопытство, желание почувствовать себя взрослым и скуча. Нередко в молодёжной среде бытует ошибочное мнение, что однократный приём наркотиков не опасен и не приводит к зависимости. Это опасное заблуждение. Сам факт одноразового приёма наркотика может привести к заражению СПИДом или стать причиной твоей гибели.

ПОМНИ! НАРКОМАНИЯ – это пустые глаза, оживляющиеся только при виде шприца или таблетки!

Это - атрофированные, глухонемые, бесчувственные и безнравственные души, единственным смыслом существования которых является поиск ядовитого зелья! Это - тела, корчащиеся в судорогах «ломки», это - тяжёлые поражения мозга, и печени, и сердца, и всех внутренних органов.

НАРКОМАНИЯ – это тяжкие преступления, это – бандиты, убийцы, это- одна из самых частых причин самоубийств! Это – дети, ещё не родившиеся, но уже искалеченные в утробе матери и обречённые на муки после рождения! Это – горе миллионов отцов и матерей, жён и мужей; это- разрушенные семьи, невостребованные таланты, преданные чувства, сломанные судьбы! И всё это – страшная плата за краткий миг искусственной, химической радости! Радости ложной, фальшивой, не имеющей ничего общего с подлинными человеческими радостями!

**ПОМНИ! КТО ПРЕДЛАГАЕТ ТЕБЕ НАРКОТУ –
ТВОЙ СМЕРТЕЛЬНЫЙ ВРАГ! подумай, прежде чем...**

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

КОСВЕННЫЕ ТРЕВОЖНЫЕ СИГНАЛЫ



Стекляный взгляд
или красные глаза



Заторможенная или
слишком быстрая речь



Неряшлиwyй вид



Резкая жажда и
желание сладкого



Неуклюые движения,
нарушение координации



Проблемы с зубами,
сухость кожи и волос



Необоснованная агрессия
или полное безразличие



Резкое ухудшение
успеваемости



Финансовые проблемы

НАРКОМАНИЯ - ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ,
КОТОРУЮ ЛУЧШЕ РАСПОЗНАТЬ НА РАННИХ СТАДИЯХ



TAKZDOROVO.RU



/TAKZDOROVO_OFFICIAL

